

LEGGERE CHE PIACERE

Il Ring - recensione

Il Ring scritto da Caterina Signorini, parla di una ragazza di origine tunisina che arriva in Italia, si chiama Sarena. All'inizio viene presa in giro perché lei è super timida e si tiene tutto dentro. Non sa parlare bene l'italiano, ma poi si scopre che è fortissima a boxe. Prima di salire sul ring fa 3 respiri profondi per non avere paura e per calmarsi perché delle volte gli vengono degli attacchi di ansia prima di combattere, quindi fa questi respiri per rilassarsi. Questo libro mi è piaciuto perché non si parla solo di pugni e combattimenti: lei deve lottare "contro i suoi demoni interiori" poi sale sul ring come nulla fosse. Io ho provato questa tecnica prima di una partita di tennis e ha funzionato. Serena combatte anche contro i bulli e chi non crede in lei. Quando vince è molto emozionante perché è adrenalinico. Si legge molto facilmente e non ci sono paroloni da capire, io l'ho letto in sette giorni. Questo libro ti fa capire che se resti concentrato e respiri puoi farcela in ogni situazione. Una parte triste è quando pensa di mollare tutto perché si sente sola, ma poi trova gente che crede in lei. Questo libro mi è piaciuto perché mi ha fatto capire che combattendo si può vincere.