

# RESPIRA CON ME

---

SASHA MELI STEGEMANN 2B Puccini

“*Breath with me*”, respira con me... è così che dice una delle canzoni ascoltate dal protagonista.

Il libro inizia subito con la narrazione del sentimento che prova il ragazzo verso il padre: profonda rabbia.

Amedeo è un liceale che, da circa un mese, non frequenta più la scuola e non studia.

Tutto ciò non perché fosse disinteressato allo studio o per mancanza di voglia bensì a causa di un motivo intuito soltanto dal suo piccolo fratello Lorenzo.

Il malessere del ragazzo infatti era dovuto alla morte della madre, avvenuta pochi mesi prima per un incidente stradale. Solitamente era lei ad accompagnare il figlio a scuola.

Anche il padre cercava di capire cosa stesse succedendo ad Amedeo, senza però riuscire ad averci un dialogo. Con un disperato tentativo di avvicinarsi nuovamente al figlio, il padre lo “costringe” a fare un viaggio insieme. Amedeo non è contento di andare sulla *Punta Libertè* perché nutre un profondo “odio” nei confronti del padre, che secondo lui, non vuole affrontare la dolorosa perdita della madre - moglie.

Durante la notte trascorsa nel rifugio, finalmente il ragazzo riesce a esprimere i suoi sentimenti e il padre lo accoglie, promettendogli di confrontarsi di più.

A fine escursione il padre si rompe una gamba, battendo pure la testa su una roccia e il figlio inizia una corsa contro il tempo per salvarlo. In quel momento, Amedeo rivive il trauma per la perdita improvvisa della madre e il rimorso per non averla potuta salvare.

Come finirà questo viaggio tra le paure?

È un bellissimo libro pieno di emozioni e non semplice da leggere per le persone più sensibili. Parla di paure che ci affliggono e delle difficoltà di esprimere i nostri timori e preoccupazioni.

Forse perché abbiamo paura che l'altro non ci capisca o ci giudichi?

Mi ha colpito il libro perché ci insegna che dobbiamo affrontare i nostri dolori e le nostre paure per stare meglio.